讀聖書、做默想是我們的精神食糧 **【今日聖言分享】**
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

26.10.2010 【與基督合而爲一！】

今日聖言
弗 5：21-33
詠 128：1-5
路 13：18-21

因爲從來沒有人恨過自己的肉身，反而培養撫育它，一如基督之對教會；因爲我們都是他身上的肢體。 **(弗 5:29-30)**

默想：聖保祿宗徒勸勉厄弗所教會，耶穌基督愛祂親自創立的教會有如丈夫疼愛妻子，丈夫深愛妻子如同愛自己的身體一樣。沒有人會不愛惜自己的肉軀，反而會不斷培養撫育。信友是教會的成員，自然也成了基督身上的肢體。既是基督的肢體，基督就在教會內不斷撫育我們，與祂合而爲一。

10 月 16 日香港教區剛慶祝了傳教節，湯主教在彌撒開始時已談及信徒對普世教會與香港教區內少數神職人員性醜聞而感到羞愧，這固然出自人性的軟弱，但司鐸們需要信徒的支持，並深信「暴風兩過後，神父們必將變得更全心更真誠地熱愛天主。」因爲深信基督就在教會內不斷撫育我們。

人的生命不是靜止不動的，它有如一條河流，充滿動力，教會的生命就如小舟永遠不能在世俗的湍急水流中碇泊，需要努力向上划，否則便會被沖回。深信天主會主動引領，祂也期待教會內所有成員努力皈依，與祂合而爲一。天主的偉大愛情，真的使我們不得不俯身謝恩。

我的祈禱：慈祥的主，請幫助我們能晝夜默思祢的誡命，效法祢，蒙祢福佑，有如「種植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所爲，隨心所欲。」(詠 1：3)

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 **【今日聖言分享】**
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

26.10.2010 【與基督合而爲一！】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 5:21-33

弟兄們：你們要懷著敬畏基督的心，互相順從。你們作妻子的，應當服從自己的丈夫，如同服從主一樣，因爲丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是這身體的救主。教會怎樣服從基督，作妻子的也應怎樣事事服從丈夫。

你們作丈夫的，應該愛妻子，如同基督愛了教會，並爲她捨棄了自己，以水洗，藉言語，來潔淨她，聖化她，好使她在自己面前呈現爲一個光耀的教會，沒有瑕疵，沒有皺紋，或其他類似的缺陷；而使她成爲聖潔和沒有污點的。作丈夫的也應當如此愛自己的妻子，如同愛自己的身體一樣；那愛自己妻子的，就是愛自己，因爲從來沒有人恨過自己的身體，反而培養撫育它，一如基督之對教會；因爲我們都是他身上的肢體。「爲此，人應離開自己的父母，與妻子結合，二人成爲一體。」這奧祕真是偉大！但我是指基督和教會說的。總之，你們每人應當愛自己的妻子，就如愛自己一樣；至於妻子，應該敬重自己的丈夫。

聖詠 128:1-2,3,4-5 家庭之樂

01. 登聖殿歌。不拘你是誰，只要你敬畏上主，在祂的道路上行走，就算有福！
02. 你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！
03. 你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女繞著你的桌椅，相似橄欖樹的枝葉茂密。
04. 的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福！
05. 惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。

聖路加福音 13:18-21

那時候，耶穌說：「天主的國相似什麼？我要把它比作什麼呢？它相似一粒芥子，人取來種在自己的園中，它遂生長起來，成爲大樹，天上的飛鳥都棲息在它的枝頭上。」他又說：「我要把天主的國比作什麼呢？它相似酵母，女人取來藏在三斗麵中，直到全部發酵。」

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____